

Инструктаж по Гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях

Государственное бюджетное
учреждение города Москвы
Геронтологический центр
"Коньково"



Вводная часть



Подготовка граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций (ЧС) и гражданской обороне (ГО) проводится с вновь принятыми на работу лицами независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства. Вводный инструктаж по ГО и ЧС проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с

даты фактического начала трудовой деятельности работника, далее ежегодно.

Цель проведения вводного инструктажа - ознакомить вновь принимаемых на работу с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей.

Вводная часть

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Авария – повреждение машины, оборудования, здания, сооружения.

Производственная авария – это внезапная остановка работы или нарушение установленного процесса производства, которая приводит к повреждению или уничтожению материальных ценностей, поражению или гибели людей.

Катастрофа – крупная авария с большими человеческими жертвами, т.е. событие с весьма трагическими последствиями.

Чрезвычайные ситуации



ЧС МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ



Возможные чрезвычайные ситуации в г. Москве



Техногенного характера

Аварии с выбросом опасных химических веществ;
Аварии на коммунально-энергетических сетях;
Аварии на очистных сооружениях;
Пожары, взрывы, угрозы взрывов;
Аварии на транспорте;
Обрушения зданий.



Природного характера

Карстовые явления, оползни;
Природные пожары.

Биолого – социального характера

Инфекционные заболевания;
Террористические акты.

Действия на рабочем месте, которые могут привести к ЧС

Техногенные факторы

- короткие замыкания электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра.

Социальные факторы

- курение вне специально определенного места;
- внесение в здание ЛВЖ и нарушение правил обращения с ними;
- умышленные поджоги.

Защита сотрудников ГБУ Геронтологический центр «Коньково» от опасностей



- Здание оснащено системой оповещения;
- Центр оснащен первичными средствами пожаротушения;
- Имеются средства индивидуальной защиты;
- Наличие водяных гидрантов для пожаротушения;
- Установлен Порядок действий персонала при возникновении пожара и чрезвычайных ситуаций.

Действия в условиях чрезвычайных ситуаций

Единый номер вызова экстренных служб - 112



Вы стали свидетелем преступления



При пожаре



При авариях ЖКХ



Пахнет газом



При ДТП



Вы стали жертвой насилия



Нужна скорая медицинская помощь



Пожарная охрана



Полиция



Скорая помощь



Служба газа

101

102

103

104

01

02

03

04



Со стационарных телефонов



С мобильных телефонов

Не паникуйте!

Немедленно звоните по телефонам «01» или 112

Включите радио, телевизор, прослушайте информацию.

Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей, пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, мед. работников.

Действия при пожаре



Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

При пожаре:

Вызвать пожарную охрану по телефонам 112 или 01. Использовать все доступные способы для тушения огня. При невозможности самостоятельного тушения незамедлительно эвакуироваться (покинуть помещение, здание, охваченное пожаром).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить по возможности быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

Действия при пожаре



Если очаг загорания (пожара) незначителен и он виден (задымление незначительное), до вызова пожарной охраны необходимо принять меры по тушению его подручными средствами (водой, одеялом, грубой тканью и т. п.) или огнетушителем. При этом: без средств защиты органов дыхания к месту загорания не подходить; не открывать (закрывать) окна и двери в месте пожара;

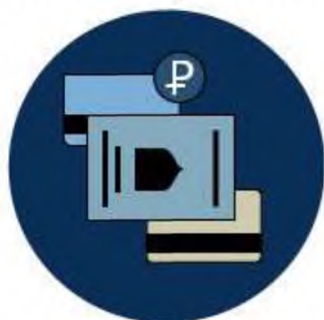
запрещается тушить водой электроприборы, включенные в сеть; загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети. Во всех случаях о возникновении пожара необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «01».

Действия при внезапном обрушении здания

Здание может обрушиться в результате взрыва, землетрясения или халатности строителей



Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет устойчивость:



Быстро соберите документы, деньги и предметы первой необходимости



Покиньте здание, спустившись по лестнице



Пресекайте панику и давку при эвакуации



Выбравшись на улицу, отойдите от здания на безопасное расстояние (не менее 100 м)

Действия при химической аварии

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ



При опасности отравления аварийно-химическим опасным веществом (АХОВ) необходимо: быстро выйти из района заражения; укрыться в защищенном сооружении(аммиак); подняться на верхние этажи зданий (хлор); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2-5% растворами питьевой соды(хлор), лимонной или уксусной кислоты(аммиак); при опасности отравления на улице необходимо быстро выйти из района заражения, перпендикулярно направлению ветра, при возможности укрыться в защитном сооружении; находясь на рабочем месте, необходимо следовать указаниям администрации о порядке поведения.

Действия при угрозе террористических актов

КАК ПРАВИЛЬНО ИНФОРМИРОВАТЬ ПОЛИЦИЮ ОБ УГРОЗЕ ТЕРАКТОВ!

чтобы Ваши действия не расценивались как сообщение от преступников или заведомо ложное сообщение об акте терроризма - **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЗОВИТЕ СВОИ АНКЕТНЫЕ ДАННЫЕ И ВСЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПРОИСШЕСТВИЯ**



ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Антенна
- Звук часового механизма
- Различные провода
- Батарейки
- Изоляционная лента
- Бесхозные предметы



МЕСТА ВОЗМОЖНОЙ ЗАКЛАДКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

Общественные места – рынки, остановки общественного транспорта, магазины, торговые и развлекательные центры, площади, парки, автомобили



Чтобы ни случилось, не поддавайтесь панике!

ЕСЛИ

АКТ ТЕРРОРИЗМА ЗАСТАЛ ВАС НА УЛИЦЕ

- Не приближайтесь к месту взрыва
- Старайтесь держаться подальше от места происшествия
- Прячьтесь за углы зданий
- Немедленно ложитесь на землю, прикройте голову руками
- Сообщите в полицию по телефону «102»
- Спасите пострадавших
- Остерегайтесь падения линий электропередач
- Держитесь подальше от высоких зданий
- По прибытии правоохранительных органов сообщите об известных вам фактах



Действия населения при эвакуации



Выключить бытовые приборы;
Взять необходимые вещи;
Закрыть водопроводные краны;
Выключить газовую плиту;
Закрыть окна, входную дверь;
Сообщить соседям о полученной информации.

СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

Документы, удостоверяющие личность;
Теплую и непромокаемую одежду;
Лекарства (домашнюю аптечку);
Предметы личной гигиены;
Телефон сотовой связи;
Продукты питания и воду на трое суток;
Деньги. Прибыть в пункт временного размещения. Сообщить близким место, где вы находитесь.

Действия в условиях чрезвычайных ситуаций

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ УГРОЗЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

ЗВУКИ СИРЕНЫ ОЗНАЧАЮТ СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

- НЕМЕДЛЕННО ВКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР, РАДИОПРИЕМНИК, РЕПРОДУКТОР РАДИОТРАНСЛЯЦИИ.
- ВНИМАТЕЛЬНО ПРОСЛУШАТЬ ЭКСТРЕННОЕ СООБЩЕНИЕ О СЛОЖИВШЕЙСЯ ОБСТАНОВКЕ И ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ.
- ДЕРЖАТЬ ВСЕ ЭТИ СРЕДСТВА ПОСТОЯННЫМИ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ПЕРИОДА ЛИКВИДАЦИИ АВАРИЙ, КАТАСТРОФ ИЛИ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ.

Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться. Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

Система оповещения

**Оповещение - это предупреждение
о надвигающейся опасности.**



**Звуки сирены, прерывистые гудки
предприятий означают сигнал**

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Сигналы оповещения

- «Внимание всем»;
- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

СИГНАЛ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



Система оповещения

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и прослушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации организации. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военного конфликта, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Находясь на рабочем месте, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя.

Система оповещения

Сигнал **«Воздушная тревога»** предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приёмникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения.

По сигналу «Воздушная тревога» работники обязаны:

- прекратить работу;
- отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение;
- получить противогаз, надеть его и закрепить в походном положении;
- занять место в убежище (укрытии) вблизи от рабочего места.

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** извещает население о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет.

Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.

Система оповещения

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается с целью предупреждения о необходимости принять меры по защите от радиоактивных веществ.

По сигналу «Радиационная опасность» работники обязаны:

- получить и привести в боевую готовность противогаз;
- в отсутствие противогаза применить (надеть) респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку);
- надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- взять запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие;
- при невозможности укрытия в защитных сооружениях укрыться в помещениях офиса, предприняв меры по герметизации помещения.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

Система оповещения

Сигнал **«Химическая тревога»** подается при обнаружении химического или бактериологического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа, предупреждает о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ.

В случае возникновения опасности по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам будет передана информация о дальнейших действиях.

По сигналу «Химическая тревога» работники обязаны:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2% раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды) и имеющиеся средства индивидуальной защиты кожи (плащ, накидка);
- укрыться в защитном сооружении.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны.

Средства индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты человека от радиоактивных и отравляющих веществ, бактериальных средств. По своему назначению они делятся на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

К **средствам индивидуальной защиты органов дыхания** относят фильтрующие противогазы (общевойсковые, гражданские, детские, промышленные), изолирующие противогазы, респираторы и простейшие средства.

К **средствам защиты кожи** относят изолирующие костюмы (комбинезоны, комплекты), защитно-фильтрующую одежду, простейшие средства (рабочая и бытовая одежда), приспособленные определенным образом.

Средства защиты органов дыхания



Фильтрующие противогазы предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от отравляющих, некоторых аварийно-химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивных и бактериальных веществ, а также различных вредных примесей, присутствующих в воздухе.

Респираторы - это облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли. Респиратор состоит из фильтрующей полумаски, снабженной клапанами вдоха и выдоха, оголовья, распорки и носового зажима.



Средства защиты органов дыхания

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания

Для защиты органов дыхания работниками изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания.

Простейшие средства защиты органов дыхания обеспечивают защиту органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и от бактериальных средств. Для защиты от отравляющих веществ они, как и респираторы, непригодны. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся противопыльные тканевые маски ПТМ-1 и ватно-марлевые повязки.

Ватно-марлевая повязка

Защищает основную часть лица от подбородка до глаз, изготавливается из ваты и марли (или только из ваты). Ватно-марлевая повязка может защищать от хлора, для этого она пропитывается 2% раствором пищевой соды, а пропитанная 5% раствором лимонной или уксусной кислоты — защищает от аммиака.



Средства защиты кожи

Средства защиты кожи по принципу защитного действия делятся на изолирующие и фильтрующие.

Изолирующие средства защиты кожи изготавливаются из воздухонепроницаемых материалов, обычно специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани.

Для защиты ног могут использоваться резиновые сапоги, боты, валенки с калошами, обувь из кожи и кожзаменителей.

Защиту рук могут обеспечивать резиновые, кожаные перчатки, брезентовые рукавицы, а для защиты головы и шеи – капюшон.



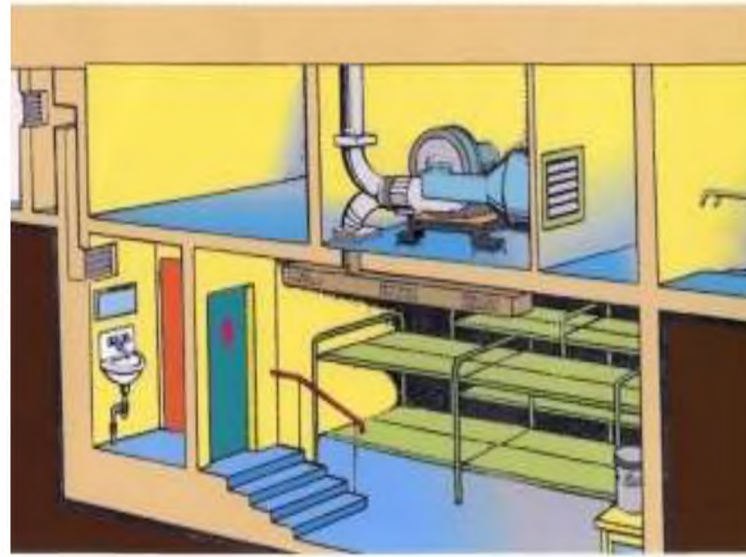
Средства коллективной защиты

Средства коллективной защиты (СКЗ) – это инженерные сооружения предназначенные для защиты населения, личного состава сил гражданской обороны, техники и имущества от воздействия оружия массового поражения, а также аварийно-химически опасных веществ (АХОВ) при авариях на химически опасных объектах.

ОТДЕЛЬНО СТОЯЩЕЕ УБЕЖИЩЕ



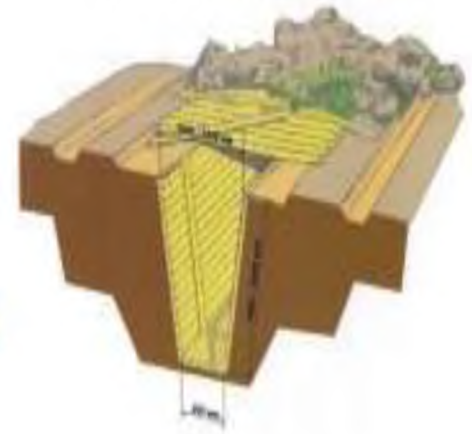
ВСТРОЕННОЕ ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ УКРЫТИЕ



ВСТРОЕННОЕ УБЕЖИЩЕ



ПЕРЕКРЫТАЯ ЩЕЛЬ



Средства коллективной защиты

При нахождении в защитном сооружении работники обязаны:

- выполнять правила поведения в защитном сооружении и указания командира звена по обслуживанию убежищ;
- держать в положении «наготове» противогаз и в полной готовности к немедленному использованию остальные средства индивидуальной защиты;
- следить за поведением детей, за правильным использованием ими средств индивидуальной защиты, особенно противогаза;
- не допускать паники в случае повреждения защитного сооружения и возникновения опасности заражения;
- активно участвовать в работе по устранению повреждений;
- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;
- в первую очередь помогать выйти из убежища детям, женщинам и престарелым, а также лицам, не способным передвигаться самостоятельно.

Зона химического заражения

Зона химического заражения

территория или акватория, в пределах которой распространены (или куда принесены) аварийно химически опасные вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, для сельскохозяйственных животных и растений в течение того или иного времени.

Очаг поражения - территория, в пределах которой в результате аварии на химически опасном объекте произошли массовые поражения людей, животных, растений.

Что нужно сделать при выходе из зоны заражения

Снимите верхнюю одежду

Примите душ с мылом

Тщательно промойте глаза

Прополощите рот

Действия в зоне химического заражения

При химической аварии.

В зоне химического заражения следует находиться в убежище (укрытии). При повреждении убежища необходимо надеть индивидуальные средства защиты и (по команде) покинуть его. Выходить из очага поражения нужно по направлениям, обозначенным специальными указателями. При их отсутствии - двигаться в сторону, перпендикулярную направлению ветра. На заражённой **отравляющими веществами (ОВ)** территории надо двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыль. Нельзя прислоняться к предметам. Особая осторожность должна быть при движении через парки, сады, огороды. В городах ОВ могут застаиваться в подъездах и на чердаках домов, в тоннелях и подземных переходах. Каждый вышедший из очага химического поражения обязан сделать частичную санитарную обработку.

Зона биологического заражения

Территория, подвергшаяся непосредственному воздействию бактериальных средств, создающих источник распространения инфекционных заболеваний и отравлений, вызывающих поражение людей.



Заражение людей происходит в результате:

- § соприкосновения с заражёнными предметами или непосредственного общения с больными людьми;
- § ранения осколками боеприпасов, снаряжённых бактериальными средствами;
- § Ряд заболеваний быстро передаётся от больных людей к здоровым и вызывает эпидемии (чумы, холеры, тифа, гриппа).



Очаг бактериологического поражения, карантин и обсервация



КОРОНА ВИРУС

Противоэпидемические мероприятия

Основные ПЭ мероприятия при возникновении эпид. очага:

- регистрация и оповещение;
- эпидемиологическое обследование и санитарно-эпидемиологическая разведка;
- выявление, изоляция и госпитализация заболевших;
- режимно-ограничительные мероприятия;
- общая и специальная экстренная профилактика;
- обеззараживание эпидемического очага (дезинфекция, дезинсекция, дератизация);
- выявление бактерионосителей и усиленное медицинское наблюдение за поражённым населением;
- санитарно-разъяснительная работа.

Противоэпидемические способы защиты населения

**Использование средств индивидуальной
и коллективной защиты**

**Комплекс лечебно-профилактических
мероприятий**

Карантин

Обсервация

Права и обязанности работников

Каждый работник имеет право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях (далее – ЧС);
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество учреждения;
- быть информированным о риске, которому он может подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;
- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;
- на возмещение ущерба, причиненного здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Права и обязанности работников

Каждый работник обязан знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении ЧС;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях;

Каждый работник обязан уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- пользоваться убежищами, укрытиями;
- обеззараживать свое рабочее место и местность, прилегающую к ним;
- оказывать самопомощь и первую доврачебную помощь пострадавшим.

Нормативные правовые акты

ФЗ "О гражданской обороне" от 12.02.1998 N 28-ФЗ

Положение о подготовке граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
утв. Постановлением Правительства РФ от 18 сентября 2020г. № 1485

ФЗ "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 N 69-ФЗ

Правила противопожарного режима в Российской Федерации
утв. Постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020г. № 1479

Инструктаж закончен.